

Cursus Reanimatie en AED

Maar liefst 300 Nederlanders per week krijgen een hartstilstand buiten het ziekenhuis. En in de meeste gevallen (70 tot 80%) gebeurt dat thuis. Zorg dat je weet wat je moet doen! Tijdens een cursus reanimatie en AED leer je hoe je moet handelen. Je oefent onder begeleiding van een Rode Kruis EHBO-instructeur op een reanimatie-pop.



- **Tijdsduur:** 4 uur
- **Inclusief:** reanimatie lesboek
- **Geen examen:** Je hoeft na afloop geen examen te doen. Er wordt geoefend en vervolgens word je getoetst aan de hand van behaalde competenties
- **Officieel Rode Kruis certificaat na afloop:** De cursus wordt afgesloten met een Rode Kruis certificaat. Dit certificaat is 2 jaar geldig. Je kunt vervolgens voor kiezen om je certificaat geldig en je kennis up-to-date te houden. Volg dan iedere 2 jaar een herhalingscursus bij ons. De herhalingscursus Reanimatie en AED is slechts 2 uur.

Leerdoelen en onderwerpen

Na het volgen van de cursus reanimatie en AED ben je in staat om:

1. Te zorgen voor veiligheid en een slachtoffer in veiligheid te brengen
2. De toestand van het slachtoffer te beoordelen: bewustzijn controleren, ademhaling beoordelen en het type letsel vaststellen
3. Hulpdiensten te alarmeren
4. Eerste Hulp te verlenen aan een slachtoffer met:
 1. Circulatiestilstand: Reanimatie en gebruik Automatische Externe Defibrillator (AED)
 2. Bewusteloosheid

Cursus Kinderreanimatie

De reanimatie van baby's en kinderen vraagt speciale aandacht. Er is immers verschil in grootte en bouw ten opzichte van een volwassene. Tijdens de cursus reanimatie aan baby's en kinderen leer je precies hoe je moet handelen. Je oefent onder begeleiding van een Rode Kruis EHBO-instructeur op een reanimatie-pop (baby en kind).

- **Tijdsduur:** 4 uur
- **Inclusief:** boek ehbo aan baby's en kinderen
- **Geen examen:** Je hoeft na afloop geen examen te doen. Er wordt geoefend en vervolgens word je getoetst aan de hand van behaalde competenties
- **Officieel Rode Kruis certificaat na afloop:** De cursus wordt afgesloten met een Rode Kruis certificaat. Dit certificaat is 2 jaar geldig. Je kunt vervolgens voor kiezen om je certificaat geldig en je kennis up-to-date te houden . Volg dan iedere 2 jaar een herhalingscursus bij ons. De herhalingscursus kinderreanimatie duurt 2 uur.

Leerdoelen en onderwerpen

Na het volgen van de cursus kinderreanimatie ben je in staat om:

1. Te zorgen voor veiligheid en een slachtoffer in veiligheid te brengen
2. De toestand van het slachtoffer te beoordelen: bewustzijn controleren, ademhaling beoordelen en het type letsel vaststellen
3. Hulpdiensten te alarmeren
4. Eerste Hulp te verlenen aan baby of kind met:
 1. Circulatiestilstand
 2. Bewusteloosheid

Cursus EHBO

Tijdens de cursus EHBO leer je goede eerste hulp verlenen, waarbij je jezelf of anderen effectief kan helpen in situaties waarin dat nodig is. Je leert een slachtoffer in veiligheid brengen, door gebruik te maken van de zes basisprincipes en vier stappen voor EHBO. Aan het eind van de cursus kun je de toestand van het slachtoffer beoordelen, door middel van de controle van het bewustzijn en de ademhaling van het slachtoffer, en het vaststellen van het waargenomen letsel van het slachtoffer.

- **Tijdsduur:** 12 uur
- **Inclusief:** cursusmap met informatie over alle onderwerpen van deze cursus
- **Doelgroep:** Iedereen van 12 jaar en ouder
- **Geen examen:** Je hoeft na afloop geen examen te doen. Er wordt geoefend en vervolgens word je getoetst aan de hand van behaalde competenties
- **Officieel Rode Kruis certificaat na afloop:** De cursus wordt afgesloten met een Rode Kruis certificaat. Dit certificaat is 2 jaar geldig. Je kunt vervolgens voor kiezen om je certificaat geldig en je kennis up-to-date te houden . Volg dan iedere 2 jaar een herhalingscursus bij ons. De herhalingscursus EHBO duurt 4 uur.

Leerdoelen en onderwerpen

Na het volgen van de cursus EHBO ben je in staat om:

1. Te zorgen voor veiligheid en een slachtoffer in veiligheid te brengen
2. De toestand van het slachtoffer te beoordelen: bewustzijn controleren, ademhaling beoordelen en het type letsel vaststellen
3. Hulpdiensten te alarmeren
4. Eerste Hulp te verlenen aan een slachtoffer met:
 1. Circulatiestilstand: Reanimatie en gebruik Automatische Externe Defibrillator (AED)
 2. Bewusteloosheid
 3. Een verslikking
 4. Een bloeding
 5. Een neusbloeding
 6. Een huidwond
 7. Brandwonden
 8. Letsels aan botten, spieren en gewrichten
 9. Hoofd en wervelletels
 10. Een vergiftiging
 11. Pijn op de borstkas
 12. Een beroerte

Cursus Uitgebreide EHBO

Met deze EHBO-cursus word je voorbereid op de professionele praktijk. Aan het eind van deze cursus kun je als Rode Kruis-vrijwilliger EHBO op evenementen verlenen.

- **Tijdsduur:** 20 uur
- **Inclusief:** cursusmap met informatie over alle onderwerpen van deze cursus
- **Doelgroep:** Iedereen van 12 jaar en ouder (Je kunt pas Rode Kruis-vrijwilliger worden vanaf 18 jaar)
- **Geen examen:** Je hoeft na afloop geen examen te doen. Er wordt geoefend en vervolgens word je getoetst aan de hand van behaalde competenties
- **Officieel Rode Kruis certificaat na afloop:** De cursus wordt afgesloten met een Europees erkend Rode Kruis certificaat Uitgebreide EHBO. Dit certificaat is 2 jaar geldig. Je kunt er vervolgens voor kiezen om je certificaat geldig en je kennis up-to-date te houden . Volg dan iedere 2 jaar een herhalingscursus bij ons. De herhalingscursus uitgebreide EHBO duurt 8 uur.

Leerdoelen en onderwerpen

Na het volgen van de cursus uitgebreide EHBO ben je in staat om:

1. Te zorgen voor veiligheid en een slachtoffer in veiligheid te brengen
2. De toestand van het slachtoffer te beoordelen: bewustzijn controleren, ademhaling beoordelen en het type letsel vaststellen
3. Hulpdiensten te alarmeren
4. Eerste Hulp te verlenen aan een slachtoffer met:
 1. Circulatiestilstand: Reanimatie en gebruik Automatische Externe Defibrillator (AED)
 2. Bewusteloosheid
 3. Een verslikking
 4. Een bloeding
 5. Een neusbloeding
 6. Een huidwond
 7. Brandwonden
 8. Letsels aan botten, spieren en gewrichten
 9. Hoofd en wervelletels
 10. Een vergiftiging
 11. Pijn op de borstkas
 12. Een beroerte
 13. een dreigende flauwte
 14. een hersenschudding
 15. voorwerp in een oor
 16. een insectensteek
 17. een tekenbeet

18. aanraking met kwallen
19. irritatie door eikenprocessierups
20. kortademigheid
21. hyperventilatie
22. onderkoeling
23. Oververhitting
24. diabetes
25. epilepsie
26. koortsstuipen
27. oogletsel(s)
28. een geamputeerd lichaamsdeel